



Decenio de la igualdad de oportunidades para mujeres y hombres

"Año de la unidad, la paz y el desarrollo"

MARATÓN 5K POR EL 55° ANIVERSARIO DEL HOSPITAL NACIONAL CAYETANO HEREDIA



BASES GENERALES

ORGANIZACIÓN

Las comisiones del 55° Aniversario del Hospital Nacional Cayetano Heredia tienen a su cargo la organización de **la maratón 5K**, que se realizará alrededor de la institución, completando **un recorrido de 5K**

OBJETIVOS

Estrechar vínculos de amistad, unión, confraternidad y promover la práctica de actividades deportivas entre todos los trabajadores de nuestra institución, como parte de la celebración del 55° Aniversario.

CATEGORÍAS

La maratón 5K, constará de 2 categorías libres:

- Categoría Libre varones (participaran sin límite de edad).
- Categoría Libre mujeres (participaran sin límite de edad)

FECHA DEL ENCUENTRO DEPORTIVO:

Para trabajadores del Hospital Cayetano Heredia por áreas:

Categoría libre: viernes 14 de julio a partir de las 16 horas

DE LOS PARTICIPANTES

Art. 1

Sólo participarán trabajadores NOMBRADOS, CAS, TERCEROS, RESIDENTES, INTERNOS incluido las empresas de VIGILANCIA Y LIMPIEZA, gremios.

Art. 2

Art. 2 Los participantes se presentarán correctamente uniformados y a la hora indicada, al punto de partida.



Decenio de la igualdad de oportunidades para mujeres y hombres

"Año de la unidad, la paz y el desarrollo"

DE LA INSCRIPCIÓN

Art. 3

La ficha de Inscripción y las bases de la maratón 5K, se podrán descargar en la web del hospital a partir del lunes 19 de junio del 2023

•Para poder participar en la maratón 5K se deberá cumplir con llenar la Ficha de Inscripción y presentarla vía digital.

DEL RECORRIDO

Art.4

El pelotón de corredores (varones y mujeres), partirá del frontis del hospital, saldrán escoltados por un monitorizado de la policía nacional del Perú, saldrán por la puerta 01 (admisión), bordearán la clínica Cayetano Heredia, la Universidad Peruana Cayetano Heredia, luego bordearán el grifo Petro Perú, ingresarán por la calle del Hospital Noguchi y luego ingresarán por la puerta 2 de emergencia hacia el frontis (PRIMERA VUELTA). Seguirán el mismo recorrido para la SEGUNDA VUELTA, en donde llegarán a la meta, siendo los ganadores los dos primeros varones y las dos primeras mujeres.

DEL CONTROL

Art. 8

El pelotón estará escoltado por un policía motorizado en la parte delantera y en la parte posterior por la ambulancia tipo 1 de la Institución.

DE LAS SANCIONES

Art. 9

Aquel participante que no sigue el recorrido de la maratón, queda automáticamente eliminado.

PREMIOS

LA PREMIACIÓN **SERÁ AL FINAL DE LA MARATÓN** para el primero y segundo lugar, tanto varones como mujeres.

PRIMER PUESTO: Copa de campeón y medallas de campeón.

SEGUNDO PUESTO: Copa de sub-campeón, medallas de sub.campeón.



PERÚ

Ministerio de Salud

Viceministerio de Prestaciones y Aseguramiento en Salud

Hospital Nacional Cayetano Heredia



Decenio de la igualdad de oportunidades para mujeres y hombres

"Año de la unidad, la paz y el desarrollo"

La comisión

¡Atención!

Recuerda: Las inscripciones serán virtuales

Inscríbete y participa de las actividades por el 55° aniversario del HNCH

Ingresa al siguiente enlace de actividades individuales:

 <https://forms.gle/H3E7pFwxu4NFF3ND6>



BICENTENARIO DEL PERÚ
2021 - 2024

