



RESOLUCIÓN DIRECTORAL

Lima, 27 de noviembre de 2014

Visto el registro N° 7163 - 2014, con el Informe N° 296-2014/II-DE-HNCH, del Departamento de Enfermería y el Memorando N° 331-OGC-2014-II-HNCH de la Oficina de Gestión de la Calidad;

CONSIDERANDO:

Que, mediante el Informe N° 296-2014/II-DE-HCH, la Jefa del Departamento de Enfermería solicita la aprobación del proyecto de la Guía de Procedimiento Asistencial de Enfermería: Limpieza y Desinfección de la Unidad del Paciente;

Que, mediante el Memorando N° 331-OGC-2014-HNCH, el Jefe de la Oficina de Gestión de la Calidad, remite el proyecto de la Guía de Procedimiento Asistencial de Enfermería: Limpieza y Desinfección de la Unidad del Paciente, para su aprobación por cumplir con la estructura dispuesta en la Directiva Sanitaria N° 001-HCH/OGC-V.01, Directiva Sanitaria para la elaboración de Guías de Procedimientos Asistenciales, aprobada con RD N° 127-2008-SA-HCH/DG;

Que, la Ley N° 26842 Ley General de Salud establece que la protección de la salud es de interés público y por tanto, es responsabilidad del Estado regularla, vigilarla y promoverla;

Que, mediante la Resolución Directoral N° 127-2008-SA-HCH/DG, del 12 de mayo de 2008, se aprueba la Directiva Sanitaria N° 001-HCH/OGC-V.01 "Directiva Sanitaria para la Elaboración de Guías de Procedimientos Asistenciales" que tiene como finalidad estandarizar la elaboración de las guías de procedimientos asistenciales de acuerdo a los criterios internacionalmente aceptados que responden a las prioridades sanitarias nacionales y regionales, buscando el máximo beneficio y mínimo riesgo a los usuarios y el uso racional de recursos en el Hospital Nacional Cayetano Heredia;

Que, los profesionales del Departamento de Enfermería como parte del equipo de salud, deben mejorar constantemente los procesos de atención, contando con instrumentos técnicos que les facilite el manejo adecuado y oportuno para la atención a los pacientes;

Que, el Reglamento de Organización y Funciones del Hospital Nacional Cayetano Heredia, aprobado mediante Resolución Ministerial N° 216-2007-SA/MINSA, establece como funciones generales del Hospital mejorar continuamente la calidad, productividad, eficiencia y eficacia de la atención a la salud, estableciendo las normas y los parámetros necesarios, generando una cultura organizacional con valores y actitudes hacia la satisfacción de las necesidades y expectativas del paciente y su entorno familiar;

Estando a lo solicitado por la Jefa del Departamento de Enfermería, mediante el Informe N° 296-2014/II-DE-HCH, y a lo informado por la Oficina de Asesoría Jurídica en el Informe N° 369-OAJ-2014-II-HNCH, mediante el cual se opina que se apruebe la Guía de Procedimiento Asistencial propuesta, por haberse cumplido con la normatividad correspondiente;

Con la visación de los Jefes del Departamento de Enfermería, de la Oficina de Gestión de la Calidad y de la Oficina de Asesoría Jurídica; y

En uso de las atribuciones que le confiere el Reglamento de Organización y Funciones del Hospital Nacional Cayetano Heredia, aprobado por Resolución Ministerial N° 216-2007/MINSA, del 9 de marzo de 2007;

SE RESUELVE:

Artículo 1°.- Aprobar la **GUÍA DE PROCEDIMIENTO ASISTENCIAL DE ENFERMERIA: LIMPIEZA Y DESINFECCION DE LA UNIDAD DEL PACIENTE**, del Hospital Nacional Cayetano Heredia, el cual se adjunta y forma parte de la presente resolución

Artículo 2°.- Encargar al Departamento de Enfermería proceda a la difusión, implementación, supervisión y seguimiento de la Guía de Procedimiento Asistencial aprobada por el Artículo 1° de la presente resolución.

Artículo 3°.- Disponer que la Oficina de Comunicaciones proceda a publicar la presente resolución en la página WEB del Hospital Nacional Cayetano Heredia

Regístrese y comuníquese.

MINISTERIO DE SALUD
INSTITUTO DE GESTIÓN DE SERVICIOS DE SALUD
HOSPITAL NACIONAL CAYETANO HEREDIA
DR. LUIS EGOARDO DULANTO MONTEVERDE
DIRECTOR GENERAL
C.M.R. 14270

MINISTERIO DE SALUD
HOSPITAL NACIONAL CAYETANO HEREDIA
EL PRESENTE DOCUMENTO ES COPIA
FIEL DEL ORIGINAL

27 NOV. 2014

EMILIANO ELIAS SUAREZ QUISPE
ASISTENTE ADMINISTRATIVO
PEDATARIO TITULAR
TRAMITE INTERNO

GUÍA DE PROCEDIMIENTO ASISTENCIAL DE ENFERMERIA:

LIMPIEZA Y DESINFECCION DE LA UNIDAD DEL PACIENTE

CODIGO: GPAE -E01

I. DEFINICION

Unidad del paciente: Se considera unidad del paciente al conjunto formado por el espacio de la habitación, el velador y la cama que utiliza el paciente durante su estancia hospitalaria.

Limpieza de la unidad: Consiste en la remoción física de materia orgánica y suciedad. Este proceso generalmente se realiza utilizando agua con o sin detergente.

Desinfección: Es un proceso físico o químico que mata o inactiva agentes patógenos tales como: bacterias, virus y protozoos, impidiendo el crecimiento de microorganismos patógenos en fase vegetativa.

Tipos de limpieza según frecuencia:

- Limpieza diaria o concurrente: Se realiza aplicando las técnicas básicas de limpieza diariamente en húmedo.
- Limpieza general: Es la que se realiza aplicando las técnicas básicas de limpieza en profundidad en forma más minuciosa.
- Limpieza terminal: Es la que se realiza aplicando técnicas básicas de limpieza al alta del paciente.

• OBJETIVO

- ✓ Prevenir la programación de infecciones intrahospitalarias, mediante la limpieza y desinfección de su unidad y el ambiente que lo rodea.
- ✓ Brindar seguridad y confort, disponiendo de una unidad en condiciones adecuadas para ser ocupada nuevamente.
- ✓ Mantener limpios y en buen estado el mobiliario, materiales y útiles sanitarios de uso de paciente.

• ASPECTOS EPIDEMIOLOGICOS

Actualmente el rol del medio ambiente y la transmisión de las infecciones se ven agravados por los gérmenes multirresistentes que se encuentran dentro del ambiente hospitalario. Siendo la limpieza y desinfección de la unidad del paciente es un procedimiento orientado a eliminar o disminuir los microorganismos de los objetos destinados a la atención de paciente con el fin de interrumpir la cadena de transmisión y ofrecer una práctica segura para el paciente

II. PERSONA RESPONSABLE

Lic. En enfermería.
Operador: técnico de enfermería.

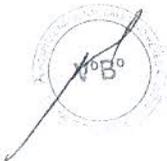
III. INDICACIONES

En todas las unidades del paciente de los ambientes hospitalarios como medidas de asepsia en los siguientes casos:

- Paciente hospitalizado.
- Al alta o fallecimiento del paciente

IV. CONTRAINDICACIONES

Ninguna.



V. CONSENTIMIENTO INFORMADO

No se requiere.

VI. RECURSOS MATERIAL

- 2 Paños para limpieza.
- Detergente enzimático diluido según indicaciones del fabricante.
- Agua limpia en lavatorio.
- Desinfectante de superficies (surfaccios).
- Un par de guantes de procedimientos.
- Mandilones no estériles descartables.
- Mascarillas quirúrgicas
- Gorros
- Lentes protectores.

VII. DESCRIPCION DEL PROCEDIMIENTO

PROCEDIMIENTO	FUNDAMENTO
<p>I) Limpieza diaria o concurrente.</p> <p>a. Limpieza del velador</p> <ol style="list-style-type: none">1. Realizar higiene de manos de acuerdo a guía.2. Proceder a colocarse un mandil no esteril, guantes de procedimientos, gorro y mascarilla.3. Contar con los materiales necesarios para realizar el procedimiento.4. Coger un paño limpio y humedecer con desinfectante (surfaccios).5. Dejar airear por 1 a 2 minutos para colocar los objetos personales del paciente. <p>b. Limpieza de la cama:</p> <p>La limpieza de la cama se hará de a dos;</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Si el paciente se moviliza. Se le explica el procedimiento que se va a realizar y se le ayuda levantar.➤ Si el paciente no se moviliza la limpieza de la cama se hara con el paciente. <p>b.1. Limpieza de la cama sin paciente:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Ayudar a levantar al paciente y a sentarse en una silla.2. Retirar toda la ropa de cama contaminada y eliminar en bolsa roja designada para dicho fin.3. Espaciar el desinfectante (surfaccios) para toda la superficie del colchón y con un paño se dispersa por todo el área.	<ol style="list-style-type: none">1. Como técnica de asepsia.2. Como medida de bioseguridad.3. Ayuda a disminuir el tiempo de realización el procedimiento4.5 La desinfección impide el crecimiento de microorganismos patógenos. <ul style="list-style-type: none">➤ El explicar al paciente ayuda a su elaboración. <ol style="list-style-type: none">2. Objeto y ropas de uso personal el paciente son medios de



<p>4. Se espera de 1 a 2 minutos y se realiza a tendido de cama de acuerdo a guía.</p> <p>b.2. Limpieza de la cama con el paciente.</p> <p>Se debe colocar biombo y/o mantener la puerta cerrada.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. La limpieza de la cama se hará de dos personas. 2. Las dos personas se posicionaran a ambos de la cama del paciente. <p>La primera persona:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Lateraliza al paciente hacia ella (lado derecho del paciente) y lo sujeta con bastante cuidado. <p>La segunda persona:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Coge la ropa contaminada la dobla o enrolla debajo del paciente que esta en cubito lateral. ➤ Esparce el desinfectante (surfaccios) por toda la superficie del colchón que está libre y con un paño dispersa por todo el área en forma horizontal, de arriba hacia abajo. ➤ Cubre todo el colchón con sabana y solera limpia. <p>Luego, se procede a la inversa.</p> <p>La segunda persona:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Lateraliza al paciente hacia el lado izquierdo y lo sujeta con cuidado. <p>La primera persona:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Retira de la cama la ropa contaminada y lo elimina en una bolsa roja. ➤ Esparce el desinfectante (surfaccios) por toda la superficie del colchón que esta libre y con un paño dispersa por todo el área con movimientos en forma horizontal de arriba hacia abajo. ➤ Espera de 1 a 2 minutos y extiende la sabana que se encuentra enrollada al lado del paciente, cubriendo todo el colchón. ➤ Deja cómodo al paciente. ➤ Realizar el lavado de manos según norma. <p>II) Limpieza terminal</p> <p>Se realiza cuando el paciente se ha ido de alta.</p> <p>a. Limpieza del velador.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Realizar higiene de manos de acuerdo a guía 	<p>contaminación. La limpieza y la desinfección mecánica reduce el número de gérmenes.</p> <p>b.2. Aumenta las medidas de comodidad y confort.</p> <p>➤ Norma de eliminación de residuos sólidos.</p> <p>II. Permite realizar una limpieza más minuciosa, realizando los mismos pasos del que se realiza en la limpieza concurrente.</p>
---	---



2. Proceder a colocarse un mandil no estéril, guantes de procedimiento y mascarilla.
3. Contar con todos los materiales necesarios cerca a la unidad el paciente
4. Coger un paño limpio y embeber con detergente enzimático diluido y pasar el paño por toda la superficie del velador, empezando por la parte superior y terminando por la parte inferior.
5. Proceder de la misma manera con un paño limpio y embebido con agua sola.
6. Esparcir el desinfectante (surfaccios) por toda la superficie del velador y con un paño limpio dispersar por todo el área y pasar en forma minuciosa por toda la superficie del velador, empezando por la parte superior y terminando en la parte inferior, pasando el paño de adentro hacia afuera .
7. Dejar airear por 5 minutos.

b. Limpieza de la cama

La limpieza de la cama se hará de a dos

1. Coger un paño limpio y embeber con detergente enzimático diluido y pasar por toda la cara anterior del colchón, empezando por la parte superior y terminando por la parte inferior.
2. Proceder de la misma manera con un paño limpio y embebido con agua sola.
3. Esparcir el desinfectante (surfaccios) por toda la superficie del colchón y con un paño dispersar por toda el área.
4. Proceder de la misma manera por la cara posterior del colchón
5. Realizar el lavado de manos según norma.

2. Como medida de bioseguridad

3. Agiliza el trabajo.

4. Evita la dispersión de microorganismos.

b. Proporciona comodidad y confort al paciente.



X. COMPLICACIONES

Ninguna



IX . REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Guía Técnica de Procedimientos de limpieza y desinfección de ambientes en los establecimientos de Salud y Servicios Médicos de apoyo Informe N°4136-2010/DEPA/DIGESA. MINSA16-054-2011.
2. Calderon J. "Manual de procedimientos Básicos de limpieza y principios generales en establecimientos de Salud el sur del Perú".editado por Siss Contat. Lima Peru 2010.
3. www.mcgraw-hill.es/bcv/guide/capitulo/8448140893.pdf



LISTA DE CHEQUEO
LIMPIEZA Y DESINFECCION DE LA UNIDAD DEL PACIENTE EN HOSPITALIZACION

SERVICIO

FECHA.....

	ITEMS	SI	NO	OBSERVACION
I.	LIMPIEZA DIARIA O CONCURRENTE			
	a.Limpieza del velador			
	1. Realiza higiene de manos de acuerdo a guía.			
	2. Procede a colocarse la indumentaria de bioseguridad..			
	3. Cuenta con los materiales necesarios.			
	b.Limpieza de la cama:			
	b.1. Limpieza de la cama sin paciente:			
	1. Ayuda a levantar al paciente y a sentarse en una silla			
	2. Retira toda la ropa de cama contaminada y elimina en bolsa roja.			
	3. Esparce el desinfectante por toda la superficie del colchón y con un paño se dispersa por todo el área.			
	4. Espera de 1 a 2 minutos y realiza a tendido de cama.			
	b.2. Limpieza de la cama con el paciente. lo realizan 2 personas			
	Coloca el biombo y/o mantiene la puerta cerrada.			
	La primera persona:			
	➤ Lateraliza al paciente hacia ella (lado derecho del paciente) y lo sujeta con bastante cuidado			
	La segunda persona:			
	➤ Coge la ropa contaminada lo enrolla debajo del paciente.			
	➤ Esparce el desinfectante con un paño por toda la superficie del colchón que está libre..			
	➤ Cubre el colchón con sabana y solera limpia.			
	Luego, se procede a la inversa.			
	➤ Realiza el lavado de manos según norma			
II.	LIMPIEZA TERMINAL			
	a) Limpieza del velador.			
	1. Realiza higiene de manos de acuerdo a guía.			
	2. Procede a colocarse la indumentaria de bioseguridad.			
	3. Cuenta con todos los materiales necesarios.			
	4. Pasa un paño embebido con detergente enzimático por todo el área.			
	5. Procede de la misma manera con un paño embebido de agua.			
	6. Esparce el desinfectante minuciosamente con un paño por todo el área.			
	b) Limpieza de la cama..			
	1. Pasa un paño embebido con detergente enzimático por toda la cara anterior del colchón de acuerdo a guía.			
	2. Procede de igual forma con un paño embebido con agua.			
	3. Esparce el desinfectante con un paño por toda la cara anterior.			
	4. Procede de la misma manera por la cara posterior del colchón.			
	5. Realiza el lavado de manos según norma.			

.....
EVALUADOR

.....
EVALUADO

